



JADŁOSPIS Dnia 1.01.2025.



DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Platki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Platki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Platki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makronem gotowany (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makronem gotowany (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makronem gotowany (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makronem gotowany (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Polędwica z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica z majerankiem (5,1,2,6,4,8,9,10) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |



ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2004,4 | 82,8 | 52,9 | 24,7 | 313,4 | 78,3 | 29,1 | 5 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2150 | 98,6 | 59,5 | 31 | 317,1 | 87 | 23,7 | 6,4 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2034 | 92,9 | 55,9 | 27 | 306,9 | 60,4 | 37,5 | 8,3 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2150 | 98,6 | 59,5 | 31 | 317,1 | 87 | 23,7 | 6,4 |



JADŁOSPIS Dnia 2.01.2025.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 2 plasterki, ser topiony (6) – 1 plasterka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 2 plasterki, ser ziołowy (6) – 1 plasterka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 2 plasterki, ser ziołowy (6) – 1 plasterka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Schab pieczony (5,1,8,9,2,6) – 2 plasterki, ser ziołowy (6) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-----|
| Dieta podstawowa: | Mus |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Mus |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Mus |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Mus |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami, kurczak duszony z warzywami gotowanymi w sosie (1,6,8), ryż biały gotowany, kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami, kurczak duszony z warzywami gotowanymi w sosie (1,6,8), ryż biały gotowany, kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami, kurczak duszony z warzywami gotowanymi w sosie (1,6,8), ryż biały gotowany, kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami, kurczak duszony z warzywami gotowanymi w sosie (1,6,8), ryż biały gotowany, kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2152,5 | 107,3 | 55,9 | 26,5 | 317 | 78,7 | 27,8 | 3,8 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2162,7 | 107,6 | 60,7 | 29,9 | 306,2 | 67 | 20,3 | 4,8 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2177,2 | 108,6 | 61,5 | 23,7 | 312,3 | 43,4 | 34,4 | 4,2 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2162,7 | 107,6 | 60,7 | 29,9 | 306,2 | 67 | 20,3 | 4,8 |

JADŁOSPIS Dnia 3.01.2025.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA



I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Płatki kukurydziane (-) na mleku gotowanymi (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., majonez (2,9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Płatki kukurydziane (-) na mleku gotowanymi (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki kukurydziane (-) na mleku gotowanymi (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki kukurydziane (-) na mleku gotowanymi (6), jajko gotowane (2) – 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba smażona (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej, kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ryż gotowany na mleku, ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryż gotowany na mleku, ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany na mleku, ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna(6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupniki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2669,8 | 100,7 | 91 | 30,7 | 377,8 | 67 | 34,1 | 5,8 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2342,4 | 101 | 58,5 | 29,3 | 366,2 | 70,6 | 26,3 | 5,3 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2003,7 | 97,3 | 65,4 | 27,7 | 272,2 | 31,4 | 37,9 | 3,5 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|

| | | | | | | | |
|--------|-----|------|------|-------|------|------|-----|
| 2342,4 | 101 | 58,5 | 29,3 | 366,2 | 70,6 | 26,3 | 5,3 |
|--------|-----|------|------|-------|------|------|-----|

JADŁOSPIS Dnia 4.01.2025.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA



I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Polędwica drobiowa złota (5,6,8) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana (1), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana (1), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana (1), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna na warzywach gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana (1), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane (1) gotowane na mleku (6), kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane (1) gotowane na mleku (6), kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane (1) gotowane na mleku (6), kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna(6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2063 | 80,2 | 62,5 | 27,5 | 30,8 | 92,7 | 31,5 | 4,8 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2097,3 | 95 | 58,7 | 28,8 | 307,3 | 90,1 | 25 | 5,4 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2000,3 | 89,4 | 67,3 | 29,7 | 274,9 | 56,6 | 38,7 | 6,1 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------|----|------|------|-------|------|----|-----|
| 2097,3 | 95 | 58,7 | 28,8 | 307,3 | 90,1 | 25 | 5,4 |
|--------|----|------|------|-------|------|----|-----|

JADŁOSPIS Dnia 5.01.2025.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA



I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kielbasa szynkowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Ryżanka gotowana (8), udziec opiekany, ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Ryżanka gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryżanka gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryżanka gotowana (8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna(6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|----------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2016,1 | 93,1 | 59,9 | 25,9 | 287,6 | 79,4 | 28,2 | 5,9 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2176,7 | 101,5 | 61,2 | 28,9 | 314,4 | 82,5 | 22,4 | 6 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2009,4 | 95,5 | 64 | 27,5 | 275,9 | 51,5 | 35,9 | 7 |

Dieta dzieci i młodzieży

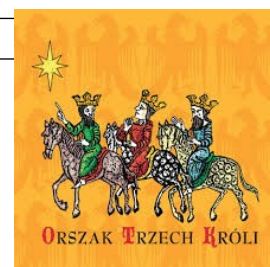
| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| | | | | | | | |

| | | | | | |
|--------|-------|------|------|-------|------|
| 2176,7 | 101,5 | 61,2 | 28,9 | 314,4 | 82,5 |
|--------|-------|------|------|-------|------|



JADŁOSPIS Dnia 6.01.2025.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA



I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), kakao gotowane na mleku (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), kakao gotowane na mleku (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-----|
| Dieta podstawowa: | Mus |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Mus |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Mus |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Mus |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana z warzywami (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana z warzywami (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana z warzywami (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana z warzywami (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ryz gotowany na mleku (6), polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryz gotowany na mleku (6), polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryz gotowany na mleku (6), polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2040,1 | 91,3 | 66,7 | 33,1 | 281,6 | 73,6 | 27 | 5,8 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2169,3 | 100,8 | 70,8 | 36 | 290,9 | 68,2 | 18,3 | 6,3 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2132 | 117,5 | 73,6 | 35,6 | 264,2 | 45,3 | 32,9 | 7,2 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------|-------|------|------|-------|------|------|-----|
| 2132 | 117,5 | 73,6 | 35,6 | 264,2 | 45,3 | 32,9 | 7,2 |
|------|-------|------|------|-------|------|------|-----|



JADŁOSPIS Dnia 7.01.2025.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku gotowanym (6), serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, polędwica maślana (1,2,5,6,8,9)-1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku gotowanym (6), serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, polędwica maślana (1,2,5,6,8,9)-1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku gotowanym (6), serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, polędwica maślana (1,2,5,6,8,9)-1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Serek śmietankowy (6) – 2 plasterki, polędwica maślana (1,2,5,6,8,9)-2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-----|
| Dieta podstawowa: | Mus |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Mus |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Mus |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Mus |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza manna (1) na mleku gotowanym (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna (1) na mleku gotowanym (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza manna (1) na mleku gotowanym (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2185,5 | 80,4 | 75,6 | 30,9 | 312,7 | 74,1 | 31,6 | 3,8 |

Łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2302,1 | 89,5 | 76,4 | 26,5 | 328,6 | 81,6 | 25,8 | 4,5 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2098,3 | 86,5 | 74,2 | 23,4 | 290,1 | 45,4 | 39,2 | 4,6 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------|------|------|------|-------|------|------|-----|
| 2302,1 | 89,5 | 76,4 | 26,5 | 328,6 | 81,6 | 25,8 | 4,5 |
|--------|------|------|------|-------|------|------|-----|